

Jídelní lístek

na období od: 12.10.2026 do: 16.10.2026



12.10.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **Chléb s tuňákem, zelenina, ovoce, Caro (1 7 4)**
- Y O b ě d - **Písmenková (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Fazole po boloňsku, sýr, chléb (1 7)**
- Nápoj oběd **Čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **Rohlík s máslem, ovoce, čaj (1 7)**

13.10.2026 - úterý:

- Ranní svačina **Chléb se zeleninovou pomazánkou, zelenina, ovoce (1 9 7)**
- Y O b ě d - **S červenou čočkou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí nudličky na kari, kus-kus (1 7)**
- Nápoj oběd **Čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **Jogurt, piškoty, ovoce, čaj (1 7 3)**

14.10.2026 - středa:

- Ranní svačina **Houska s rajčatovou pomazánkou, zelenina, ovoce, bílá káva (1 7)**
- Y O b ě d - **Rybí (1 4 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Zeleninové rizoto, sýr, červená řepa (1 9 7)**
- Nápoj oběd **Čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, ovoce, čaj (1 7)**

15.10.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Rohlík selský s žervé, ovoce, kakao (1 7 11)**
- Y O b ě d - **Čočková (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Kapustový karbanátek, brambor, zeleninová obloha (1 7 3)**
- Nápoj oběd **Čaj, voda, mléko (7)**
- Odpolední svačina **Kobliha, ovoce, čaj (1 7 3)**

16.10.2026 - pátek:

- Ranní svačina **Chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, ovoce, mléko (1 3 7)**
- Y O b ě d - **Nudlová (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Hovězí vařené, rajská omáčka, knedlík (1 3 7)**
- Nápoj oběd **Čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **Žitný chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, ovoce, čaj (1 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		